

Relevant Onderwerpen en eerder gemaakte afspraken**Bedrijfsarts**

Je bent bij de bedrijfsarts geweest. Hij/zij adviseert om voor de komende periode:

[Vul advies van de bedrijfsarts in]

Wat vind je hiervan?

Werkuren

De bedrijfsarts adviseert om:

[Vul advies uren en opbouw van de bedrijfsarts in]

Hoe kijk je hier tegen aan?

Wat zijn jouw wensen, bijvoorbeeld qua:

- Werkdag(en)
- Werktijden

Werktaken

De bedrijfsarts adviseert om:

[Vul advies werktaken van de bedrijfsarts in]

Hoe kijk je hier tegen aan?

Wat zijn jouw wensen, bijvoorbeeld qua:

- Werkzaamheden die je weer op wilt pakken?

[Vul eventuele mogelijkheden binnen de organisatie in]

- Vergaderingen die je weer bij gaat wonen?
- Verantwoordelijkheden die je erbij krijgt?

Praktische ondersteuning

De afgelopen periode heb je:

[Vul praktische ondersteuning in]

ontvangen. Hoe is dat de laatste tijd bevallen?

De bedrijfsarts adviseert om:

[Vul advies praktische ondersteuning van bedrijfsarts in]

Hoe kijk je hier tegenaan?

Ben je de afgelopen periode drempels tegengekomen, bijvoorbeeld door fysieke ongemakken, die re-integratie voor jou bemoeilijken? Kunnen wij deze drempels wegnemen met praktische hulp, denk bijvoorbeeld aan:

- Aanpassingen aan je werkplek: locatie, bureau, stoel
- Vervoer
- Assistentie van je collega's bij gebruik van nieuwe systemen

Afspraken en aantekeningen

Relevant Onderwerpen en eerder gemaakte afspraken**Afspraken en aantekeningen****Collega's**

Hoe ben je opgevangen door je collega's, bijvoorbeeld qua:

- Interesse en begrip?
- Steun met de werkzaamheden?

Kan ik hierin nog wat voor je betekenen?

Overige ondersteuning

De afgelopen periode heb je:

[Vul overige ondersteuning in]

ontvangen. Hoe is dat de laatste tijd bevallen?

Zijn er nog andere manieren waarop we je kunnen ondersteunen bij de verdere re-integratie, denk bijvoorbeeld aan:

- Een re-integratiecoach, gebruik van interne sportfaciliteiten, een abonnement op een sportschool?
- Praten met een vertrouwenspersoon?
- Een drie-gesprek met de bedrijfsarts erbij?
- Rekening houden met medische vervolgafspraken?
- Ondersteuning bij multitasken, bijvoorbeeld een planning van werktaken?

[Vul eventueel een extra mogelijke ondersteuning in]

Extra onderwerpen:**Vat het gesprek nog even samen en formuleer actiepunten**

Dus we spreken af dat:

Actiepunt 1

Actiepunt 2

Actiepunt 3

Actiepunt 4

Contact

Het is belangrijk dat we je terugkeer blijven evalueren.

Wat heeft voor de komende periode jouw voorkeur:

- Over hoe lang?
- Waar?
- Met wie?

Goed om te weten: De deur staat altijd open, mocht het eerder nodig zijn.

We hebben weer contact op:

Datum

Tijdstip

Waar/via [plek of kanaal]

Andere aanwezigen [bijv. bedrijfsarts]

Voornaamste doel van het volgende gesprek:

Notities

Zorg voor openheid en geef een kopie van dit document mee aan je werknemer.